

Rezept Mistelsalbe

Zutaten

- 100 ml hochwertiges Olivenöl oder ein anderes Öl deiner Wahl
- 2 Handvoll Mistelblätter
- 30 weiße Beeren
- 20 g Fichten- oder Lärchenharz
- 8 g Bienenwachs (je fester die Salbe werden soll, desto mehr Wachs kannst du verwenden)

1. Das Olivenöl auf kleinster Stufe mit den Blättern erhitzten und diese für 30 Minuten im Topf ziehen lassen. Achtet darauf, dass alles nicht zu heiß wird. Die Blätter sollten nicht frittiert werden.
2. Dann die Beeren zerquetschen und mit dem Harz in den Topf geben. Für weitere 30 Minuten im warmen Öl ausziehen lassen und darauf achten, dass das Harz schmilzt. Gerne viel rühren.
3. Zum Schluss abseihen, das Heilöl in einen sauberen Topf geben und mit dem Bienenwachs erneut erwärmen, bis dieses geschmolzen ist. Das geht recht schnell.
4. Ist alles flüssig, kannst du die Salbe in saubere kleine Salbentiegel gießen und abkühlen lassen. Erst nach dem Abkühlen den Deckel draufschauben.