

Besenginster *Cystisus scoparius* L.

 wildkraeuterwerkstatt.de/besenginster-cystisus-scoparius-l/



Auf sandigen Böden, in Heidegebieten und an Straßenböschungen verzaubert *Cystisus* im Frühsommer die Landschaft.

Ihren Namen bekam sie, weil man früher die kräftigen zähen Zweige zusammenband und als Besen nutzte.

Inhaltstoffe: Chinolizidin-Alkaloide (Hauptalkaloid: Spartein)

Wirkungen: antiarrhythmisch, Erhöhung des venösen Drucks. Spartein wirkt direkt auf das Reizleitungssystem des Herzens, reduziert die Erregbarkeit des Herzens.

Indikationen: Funktionelle Herz-Kreislauf-Beschwerden. Reizleitungsstörungen. Ohnmachten bei jungen Frauen, bei denen es zu kurzzeitigen Sauerstoffunterversorgung des Gehirns kommt.

Darreichungsformen: nur standardisierte Auszüge

Nebenwirkungen: vereinzelt Kopfschmerzen, Schwindel Gegenanzeigen: Schwangerschaft, Hypertonie Präparate: cefacor , Spartiol

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt