

Bibernell *Pimpinella saxifraga* (M)



wildkraeuterwerkstatt.de/bibernell-pimpinella-saxifraga-m/

Inhaltstoffe: Ätherische Öle, Saponine, Cumarine, Furanocumarin

Wirkung: Die Droge ist ein mildes Expektorans (auswurförderndes Mittel).

Nebenwirkung: Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Anwendung: Anwendungsgebiete: Katarrhe der oberen Luftwege.



Bibernelle

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet: Tagesdosis: 6 bis 12g Droge, 6 bis 15 ml Bibernelltinktur (1:5); Zubereitung entsprechend.

Art der Anwendung: zerkleinerte Droge für Teeaufgüsse sowie andere galenische Zubereitung zum Einnehmen.

Präparate: Bronchicum Elixier

Teezubereitung: 1-2 TL mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 10 Min. bedeckt ziehen lassen. 3-4-mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

Kommission E: *Katarrhe der oberen Luftwege*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt