

Bittere Schleifenblume, Bauernsenf *Iberis amara* *Iberis amara totalis*



wildkraeuterwerkstatt.de/bittere-schleifenblume-bauernsenf-iberis-amara-iberis-amara-totalis/

Der Bauernsenf gehört zur Familie der Kreuzblütler und kommt häufig im Mittelmeerraum und in Deutschland im Rhein-Main-Gebiet vor. Auf seinem traubig verlängerten Blütenstand trägt er weiße Blüten.

Inhaltsstoffe: Senfölglykoside (Glukosinulate), Flavonoide, Cucurbitacine.

Wirkungen: Antiulzerogen (die Säuresekretion wird reduziert, die Schleimsekretion gesteigert), krampflösend, entzündungshemmend, tonisierend auf die glatte Muskulatur (Magen und Dünndarm). Das Präparat Iberogast wirkt auch bei säurebedingten Beschwerden.

Indikationen: Reizmagen, Reizdarm, Gastritis, Magen-Darmgeschwüre, Magen-Darmstörungen mit Krämpfen; Übelkeit und Erbrechen. In Studien auch bewährt gegen medikamenteninduzierte Gastritis und Sodbrennen (durch NSAR).

Darreichungsformen: Fertigpräparat.

Tagesdosis: Erwachsene 3 x 20 Tr., Kinder von 6-12 Jahren 3 x 15 Tr., Kinder von 3-6 Jahren 3 x 8 Tr., Kinder unter 3 Jahren 3 x 6 Tr. einnehmen.

Nebenwirkungen: Bei korrekter Dosierung (Iberogast) nicht bekannt.

Gegenanzeigen: Nicht bekannt.

Präparate: Iberogast Tinktur (mit Angelika, Kamille, Kümmel, Mariendistel, Melisse, Pfefferminze, Schöllkraut, Süßholz).

Teezubereitung: Keine bekannt.

Kommission E: Keine: wurde nicht bearbeitet, weil sie nur in Kombinationsmitteln verwendet wird.



Schleifenblume, bittere