

Brombeere *Rubus fruticosus* Rubi fruticosi folium (M)



wildkrauterwerkstatt.de/brombeere-rubus-fruticosus-rubi-fruticosi-folium-m/

Nicht die süßen schwarzen Früchte, sondern die getrockneten Blätter der Brombeere werden seit langem gegen Durchfall gebraucht.

Inhaltsstoffe: Gerbstoffe, Flavonoide, organische Säuren, Spuren ätherischen Öls.

Wirkungen: Zusammenziehend, stopfend.

Indikationen: Bei akutem, unspezifischem Durchfall, Dysenterie, blutigem Durchfall bei Säuglingen.



Brombeere

Darreichungsformen: Tee; auch mit jungen Schösslingen liegen gute Erfahrung vor (ähnliche Wirkungen haben Himbeer- und Erdbeerblätter). Fermentierte Blätter als Hausteemischung. Tagesdosis: 4,5 g Droge; Zubereitungen entsprechend.

Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Nicht bekannt

Präparate: Nicht erhältlich.

Teezubereitung: 1 gehäuften TL Brombeerblätter mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, dann abgießen. Mehrmals tgl. 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten trinken.

Kommission E: Unspezifische, akute Durchfallerkrankungen.

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt