Efeu Hedera helix (M)

wildkraeuterwerkstatt.de/efeu-hedera-helix-m/

Für medizinische Zwecke werden im späten Frühjahr oder im Herbst die drei-fünfeckig gelappten Blätter nichtblühender Sprosse aus dem unteren Bereich der Pflanze gesammelt



Efeu

Inhaltstoffe: Triterpensaponine, Flavonoide, Sterole, Spurenelemente

Wirkung: Die Droge wirkt spasmolytisch (krampflösend), expektorierend (auswurffördernd), haut- und schleimhautreizend.

Nebenwirkung: In einzelnen Fällen kann es zu Schleimhautreizungen, Tachykardie, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen kommen (bei Überdosierung)

Anwendungsgebiete: Katarrhe der Luftwege und symptomatische Behandlung chronisch-entzündlicher Bronchialerkrankungen.

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet: mittlere Tagesdosis 0,3g Droge, Zubereitungen entsprechend.

Art der Anwendung: Zerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen entsprechend.

Wirkstoff/Droge: Die Droge enthält Hederacoside B, C und weitere Triterpensaponine.

Präparate: Bronchoforton, Hedelix, Prospan, Tussiflorin

Teezubereitung: Nicht empfohlen. Wegen der geringen Tagesdosis (0,3g Droge) ist die Einnahme nur in Form von Fertigarzneimitteln sinnvoll**.**

Kommission E: *Katarrhe der oberen Luftwege*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt