

Fichte / Fichtensprossen *Picea abies* (M)



wildkrauterwerkstatt.de/fichte-fichtensprossen-picea-abies-m-2/

Wirkung:

Fichtennadelöl: Sekretolytisch (zähflüssiges Sekret in den Bronchien lösend), hyperämisiert (erhöhte Durchblutung bewirkend), schwach antiseptisch (keimtötend) Fichtenspitzen: Sekretolytisch (zähflüssiges Sekret in den Bronchien lösend), schwach antiseptisch (keimtötend), durchblutungsfördernd



Fichte

Nebenwirkung

Fichtennadelöl

An Haut und Schleimhäuten können verstärkte Reizerscheinungen auftreten; Bronchospasmen (Krämpfe der Muskulatur der Luftröhre) können verstärkt werden.

Anwendung

Fichtennadelöl

Anwendungsgebiete: äußere und innere: Bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege

äußere: Bei rheumatischen und neuralgischen Beschwerden

Dosierung

Zur Inhalation werden einige Tropfen in heißes Wasser gegeben und die Dämpfe eingeatmet. äußere Anwendung: Einige Tropfen an den betroffenen Bezirken einreiben, in flüssigen und halbfesten Zubereitungen 10 bis 50 prozentig.

Besondere Hinweise:

Fichtennadelöl:

Gegenanzeigen: Asthma bronchiale, Keuchhusten

Fichtenspitzen

Anwendungsgebiete

innere Anwendung: Katarrhe der Luftwege äußere Anwendung: leichte Muskel- und Nervenschmerzen

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet. innere Anwendung: mittlere Tagesdosis
Zubereitungen entsprechend 5-6g Droge.

äußere Anwendung: in Bädern entsprechend 200-300g Droge für ein Vollbad.

Art der Anwendung: galenische Zubereitungen zur inneren und äußeren Anwendung

Art der Anwendung: Einreibungen in Form von alkoholischen Lösungen, Salben, Gelen, Emulsionen, Ölen. Als Inhalat.

Fichtenspitzen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Teezubereitung: 1 TL mit 150 ml heißem Wasser übergießen, 7 Min. bedeckt ziehen lassen. 2-3 mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

Kommission E: Katarrhe der oberen Luftwege

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt