

Fieberklee, Bitterklee *Menyanthes trifoliata* *Menyanthis folium* (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/fieberklee-bitterklee-menyanthes-trifoliata-menyanthis-folium-m/

Fieberklee gehört zur Familie der Fieberkleegeewächse (nicht zu den Schmetterlingsblütlern). Seine Blätter ähneln den Kleeblättern, doch seine weißen, attraktiv behaarten und unglaublich schönen Blüten, die sich auffällig über Sümpfen erheben sprechen eine andere botanische Sprache. Früher wurden bei Fieber stets Bittermittel verordnet, um das darmassoziierte Lymphsystem (Peyersche Plaques) zu unterstützen, daher der Name „Fieberklee“.



Fieberklee

Inhaltsstoffe: Glykosidische Iridoid-Bitterstoffe, ätherisches Öl, Gerbstoffe, Flavonoide.

Wirkungen: Förderung der Magensaft- und der Speichelsekretion, appetit- und verdauungsanregend. **Indikationen:** Bei Appetitlosigkeit und Verdauungsstörungen.

Darreichungsformen: Tee, Wein, Tinktur.

Tagesdosis: 1,5-3 g Droge.

Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Nicht bekannt.

Präparate: Nicht erhältlich.

Teezubereitung: Kaltwasserauszug: 1 TL Droge mit 1 Tasse kaltem Wasser ansetzen, kurz aufkochen und nach 10 Min. abgießen. Teeaufguss: 1 TL Droge mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen und abgießen. Je 1 Tasse 30 Min. vor den Mahlzeiten trinken.

Kommission E: *Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden.*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt