

Hohlzahn *Galeopsis segetum* (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/hohlzahn-galeopsis-segetum-m/

Einen hohlen Zahn kann erkennen, wer sich die Blüte genau ansieht: auf der unteren Lippe sind in der Tat zwei winzige Erhebungen, die wie kleine Zähnchen aussehen und innen hohl sind. Hohlzahn zählt zu den kieselsäurehaltigen Pflanzen, die früher zur Resistenzsteigerung des Lungengewebes eingesetzt wurde

Inhaltstoffe: Gerbstoffe, Saponine, Iridoide, Flavonoide, Kieselsäure

Wirkung: Die Droge wirkt adstringierend (zusammenziehend).

Nebenwirkung: Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Anwendung: Anwendungsgebiete: leichte Katarrhe der Luftwege

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet: mittlere Tagesdosis: 6g Droge, Zubereitungen entsprechend.

Art der Anwendung: Zerkleinerte Droge für Aufgüsse, sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

Teezubereitung: 1EL Droge mit 1 Tasse Wasser aufkochen und nach 20 Min. abgießen. Tgl. 2 Tassen trinken.

Präparate: Tussiflorin

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt



Hohlzahn