


# Katzenbart, Ind. Nierentee, Orthosiphon Orthosiphon spicatus(aristatus) Orthosiphonis folium (M)

 [wildkraeuterwerkstatt.de/katzenbart-ind-nierentee-orthosiphon-orthosiphon-spicatusaristatus-orthosiphonis-folium-m/](http://wildkraeuterwerkstatt.de/katzenbart-ind-nierentee-orthosiphon-orthosiphon-spicatusaristatus-orthosiphonis-folium-m/)

November 19, 2018



Dieser minzeähnliche Lippenblütler besitzt lang abstehende Staubfäden, die an einen Katzenbart erinnern. Traditionelle Pflanze der Sundainseln, Australiens, Westindiens und Indonesiens.

**Inhaltsstoffe:** Flavonoide, ätherische Öle, 3 % Kalium.

**Wirkungen:** Harntreibend, schwach krampflösend und entzündungshemmend.

**Indikationen:** Chronische, symptomarme Harnwegsinfekten, Durchspülungstherapie bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Reizblase, Nierengrieß. **Darreichungsformen:** Tee, Präparate.

**Tagesdosis:** 6-12 g Droge; auf ausreichende zusätzliche Flüssigkeit ist zu achten.

**Nebenwirkungen:** Keine.

**Gegenanzeigen:** Ödeme infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

Präparate: Carito mono Kps., Orthosiphonblätter Indischer Nierentee Fides Harntee Steiner (mit Birke, Goldrute).

**Teezubereitung:** 1 TL feingeschnittene Droge mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 15 Minuten bedeckt ziehen lassen und abgießen.

*Kommission E: Bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt