

Kiefer/Kiefernsprossen *Pinus sylvestris* (M)



wildkrauterwerkstatt.de/kiefer-kiefernsprossen-pinus-sylvestris-m/

Wirkung: Die Drogen wirken sekretolytisch (Sekret lösend), hyperämisierend (erhöhte Durchblutung bewirkend), schwach antiseptisch (keimtötend).

Nebenwirkung: An Haut und Schleimhäuten können verstärkte Reizerscheinungen auftreten. Bronchospasmen können verstärkt werden.



Kiefer

Anwendung

Kiefernadelöl: Anwendungsgebiete, äußere und innere: Bei katarrhalischen Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege.

äußere: Bei rheumatischen und neuralgischen Beschwerden.

Dosierung: Individuell entsprechend Art und Schwere der Erkrankung, der besonderen Anwendungsgebiete sowie der Darreichungsformen.

Art der Anwendung: Einreibungen in Form von alkoholischen Lösungen, Salben, Gelen, Emulsionen, Ölen sowie als Badezusatz und Inhalat.

Kiefernsprossen: Anwendungsgebiete:

innere: katarrhalische Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege.

äußere: leichte Muskel- und Nervenschmerzen

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet ist die mittlere Tagesdosis mehrmals täglich 2-3 g Droge; Zubereitungen entsprechend.

Art der Anwendung: Zerkleinerte Droge für Teeaufgüsse, als Sirup oder Tinktur für die innere Anwendung. Für die äußere Anwendung alkoholische Lösungen, in Ölen oder Salben.

Besondere Hinweise:

Gegenanzeigen zum Kiefernadelöl: Asthma, Keuchhusten

Wirkstoff/Droge: Das aus den frischen Nadeln Zweigspitzen oder frischen Ästen mit Nadeln und Zweigspitzen gewonnene ätherische Öl sowie dessen Zubereitungen in wirksamer

Dosierung. oder: Kiefernsprossen, bestehend aus den frischen oder getrockneten 3 – 5 cm langen, im Frühjahr gesammelten Trieben. Kiefernsprossen enthalten ätherisches Öl, Harze

Präparate: Nur für ätherisches Öl: Melrosum Inhalationstropfen für Kinder

Teezubereitung: 1 TL Kiefernsprossen mit 150 ml heißem Wasser übergießen, 7 Min. bedeckt ziehen lassen. 2-3 mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

Kommission E: *Katarrhe der oberen Luftwege*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt