

Mönchspfeffer *V. agnus-castus* (M)



wildkraeuterwerkstatt.de/moenchspfeffer-vitex-agnus-castus-m/

Auch bekannt unter dem Namen Keuschlamm. Er wurde in Klöstern eingesetzt, um die „Lämmer keusch zu machen“

Herkunft: Mittelmeerregion oder Nordindien

Verwendeter Pflanzenteil: Frucht

Wirk- und Inhaltsstoffe: Iridoidglykoside, Flavonoide, wenig ätherisches Öl



Moenchspfeffer

Anwendungsgebiete: innerlich (Tee/Fertigarzneimittel): krampfartige Schmerzen und Verstimmungen während der Monatsblutung, Spannungs- und Schwellungsgefühle in den Brüsten, Rythmusstörungen der Monatsblutung

Nebenwirkungen: Keine

Anwendung: als Tee bzw. besser als Fertigpräparat (Agnolyt z.B.)

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt