

Orange *Citrus sinensis* Citri sinensis pericarpium (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/orange-citrus-sinensis-citri-sinensis-pericarpium-m/

Über Geschmack lässt sich streiten: nicht alle Menschen mögen bittere Orangenmarmelade. Wer hätte gedacht, dass sie auch Medizin sein kann! Genauso getrocknete Orangenschalen (aus dem Bioanbau!), aus denen man sich auch eigenen Tee zubereiten kann.

Inhaltsstoffe: Atherische Öle, bitter schmeckende Flavonoide.

Wirkungen: Appetitanregend, mild und leicht sedierend.

Indikationen: Appetitlosigkeit, aufgrund des guten Geschmacks Anwendung in der Kinderheilkunde oder als wohlschmeckendes Arzneikorrigens.

Darreichungsformen: Tee, Sirup, Tinktur.

Tagesdosis: 10-15 g Droge, 2-3 g Tinktur.

Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Nicht bekannt.

Präparate: Nicht erhältlich.

Teezubereitung: 1 TL Droge mit heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen und abgießen.

Kommission E: Appetitlosigkeit.

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt



Orange



Bitterorange