

Preiselbeere, amerikanische: Cranberry *Vaccinium macrocarpon* AIT. Folium, fructus



wildkraeuterwerkstatt.de/preiselbeere-amerikanische-cranberry-vaccinium-macrocarpon-ait-folium-fructus/

Die amerikanische Preiselbeere sieht der unseren sehr ähnlich, nur ihre Beeren sind etwas größer. In Nordamerika sind Cranberrys ein altes Volksheilmittel; dort werden seit 1914 erste Studien durchgeführt und neuerdings zahlreiche Anwendungsbeobachtungen veröffentlicht. Die Cranberry gilt als eine durchaus vollwertige Alternative zu Bärentraubenblättern in der Therapie von Harnwegsinfekten.



Preiselbeere

Inhaltsstoffe: Kondensierte Tannine (Gruppe der Proanthozyanidine)

Wirkungen: Die Tannine verhindern die Anhaftung von *E. coli* an die Zellen des Harntraktes. Da-durch können die Bakterien sich nicht festsetzen und werden über den Urin wieder ausgeschwemmt und so eine drohende Infektion im Vorfeld verhindert.

Indikationen: Akute Blasenentzündung, zur Vorbeugung einer Zystitis, Blasenreizung, Adjuvans zur konventionellen Therapie von Harnwegsinfektionen.

Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Nicht bekannt.

Präparate: Preisel-San (Lutschtbl.) .

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt