

# Quendel *Thymus serpyllum* (M )

 [wildkraeuterwerkstatt.de/quendel-thymus-serpyllum-m/](http://wildkraeuterwerkstatt.de/quendel-thymus-serpyllum-m/)



## **Wirkung:**

Die Droge wirkt antimikrobiell (keimtötend) und spasmolytisch (krampflösend).

## **Nebenwirkung:**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch treten keine Nebenwirkungen auf.

## **Anwendung:**

Quendelkraut Anwendungsgebiete: Katarrhe der oberen Luftwege.

**Dosierung:** Soweit nicht anders verordnet: Tagesdosis: 4-6 g Droge ; Zubereitungen entsprechend.

**Art der Anwendung:** Zerkleinerte Droge für Aufgüsse sowie andere Zubereitungen zum Einnehmen.

**Wirkstoff/Droge:** Quendelkraut, bestehend aus den zur Blütezeit gesammelten und getrockneten oberirdischen Sprossen von *Thymus serpyllum* LINNÉ, sowie deren Zubereitungen in wirksamer **Dosierung**.

Die Droge enthält ätherisches Öl, das hauptsächlich aus Carvacrol und/oder Thymol besteht.

## **Präparate: Infantussin Day Tropfen**

**Teezubereitung:** 1 TL mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 5 Min. bedeckt ziehen lassen. 2-3 mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

**Kommission E:** *Katarrhe der oberen Luftwege*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt