

Salbei *Salvia officinalis* *Salviae folium* (M)



wildkraeuterwerkstatt.de/salbei-salvia-officinalis-salviae-folium-m/

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Lamiaceen-Gerbstoffe (darunter Rosmarinsäure), Bitterstoffe, Triterpene, Steroide, Flavonoide.

Wirkungen: Hemmt die Schweißdrüsensekretion, antibakteriell, fungistatisch, virustatisch, adstringierend, antiphlogistisch.

Indikationen: Vermehrte Schweißdrüsensekretion.



Salbei

Darreichungsformen: Tee-Droge für Aufgüsse, Teilbäder und Waschungen, Tinktur, Destillate.

Tagesdosis: Bei innerer Anwendung Tagesdosis 4-6 g Droge, 2,5-7,5 g Tinktur, 1,5-3 g Fluidextrakt.

Anwendungsdauer: Alkoholische Zubereitungen dürfen wegen des hohen Thujongehalts innerlich nicht in höherer Dosierung (max. 3 x tgl. 40 Tr.) und nicht länger als 4 Wochen angewendet werden. Nebenwirkungen: Keine Nebenwirkungen bei äußerlicher Anwendung oder bei Einnahme von Salbeitee. Bei längerer Einnahme alkoholischer Extrakte oder des reinen ätherischen Öls sind epileptiforme Krämpfe möglich.

Gegenanzeigen: Schwangerschaft (reines ätherisches Öl und alkoholische Extrakte).

Präparate: Salbei Cuarina Tropfen, Salus Salbei Tropfen, Salvysat Bürger Drg. + Tr.Antihydral, Ansudor Emulsion.

Teezubereitung: 1 TL (1,5 g) Droge mit 150 ml kochendem Wasser übergießen, für die **innerliche** Anwendung 1-3 Min. ziehen lassen, abgießen und mehrmals tgl. 1 Tasse trinken.

Für die äußerliche Anwendung 2 TL mit 200 ml heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt