

Seifenwurz, weiße *Gypsophila paniculata* (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/seifenwurz-weiße-gypsophila-paniculata-m/



Inhaltstoffe: Saponine, Glykoside

Wirkungen: expektorierend, schleimhautreizend, fördert das Abhusten von zähme, trockenem Sekret

Indikationen: Bronchitis mit festsitzendem Hustenreiz, Psoriasis

Nebenwirkungen: selten Magenreizungen, in hoher Dosis zelltoxisch

Präparate: Aspectonetten, Aspecton, Bronchicum

Teezubereitung: 1 TL mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 7 Min. bedeckt ziehen lassen. 3-4-mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

Kommission E: Katarrhe der oberen Luftwege

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt