

Sonnentau *Drosera rotundifolia*

 wildkraeuterwerkstatt.de/sonnentau-drosera-rotundifolia/

Sonnentau ist eine streng geschützte Pflanze der Hochmoore. Wie Edelsteine oder Tau schillern ihre Drüsenhaare, die ihr den Namen verliehen haben. *Rotundifolia* wird aus Gründen des Naturschutzes nicht mehr verwendet, *ramentacea*, *longifolia* und *intermedia* werden nun eingesetzt. Ihre Wirkstoffe sind gleichwertig.

Inhaltstoffe: Naphtochinonderivaten (wirken entkrampfend), Flavonoide, Schleimstoffe



Sonnentau

Wirkungen: bronchospasmolytisch, antitussiv, antibakteriell, entzündungshemmend, war früher Codeinersatz; wirkt auch auf periphere Gefäße.

Darreichungsformen: Frischpflanze, Presssaft

Tagesdosis: 3-10g max.

Präparate: Markatussin-Saft, Bronchicum, Drosithym

Teezubereitung: selten! 1-2 g Droge mit 150ml heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen.

Kommission E: *Krampf-und Reizhusten*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt