

Süßholz *Glycyrrhiza officinalis* (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/suessholz-glycyrrhiza-officinalis-m/

Schmeckt nach Anis-Lakritze. Zuviel ist ungesund. Nicht mehr als 15g/Tag. Wird im Kapitel Magenerkrankungen ausführlich vorgestellt.

Wirkungen: sekretolytisch, entzündungshemmend, schleimhautschützend, auswurfördernd.

Präparate: Succus Liquiritiae, Lakriment Neu, Stada N

Teezubereitung: ½ TL geschnittene Droge mit 1 Tasse kaltem Wasser zum Kochen bringen, kurz kochen lassen und abgießen. 3-5-mal tgl. 1 Tasse trinken. Heilsam und wohlschmeckend ist das Süßen mit Süßholzwurzel.

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt



Suessholz