

Taubnessel, weiße *Lamium album* *Lamii albi flos* (M)



wildkrauterwerkstatt.de/taubnessel-weisse-lamium-album-lamii-albi-flos-m/

HILDEGARD VON BINGEN schrieb der Taubnessel eine sehr wohltuende Wirkung zu: „Wer sie genießt, lacht gern, denn ihre Wärme, die auf die Milz einwirkt erheitert das Herz“.

Taubnessel wird seit der Antike in der Frauenheilkunde eingesetzt gegen Fluor albus, auch LONICERUS empfahl sie: „...für die weisse Zeit der Frauen“. Im Mittelalter wurde auf die heute noch gültige Anwendung hingewiesen:

MATTHIOLUS benutzte sie als reinigendes, heilendes Mittel bei Geschwülsten und Hautkrankheiten. Inhaltsstoffe: Iridoid- und Secoiridoidglycoside, Triterpensaponine, Phenolcarbonsäuren (darunter Rosmarinsäure), Gerbstoffe, Flavonoide und Schleimstoffe.



Taubnessel, weisse

Wirkungen: Adstringierend, antiphlogistisch, sekretionshemmend, gewebeverdichtend, kapillarpermeabilitätshemmend, juckreizstillend und mild oberflächenanästhesierend.

Indikationen: Oberflächliche Entzündungen der Haut, Nagelbetteiterungen.

Darreichungsformen: Tee-Droge zum Einnehmen, für Spülungen, Sitzbäder und feuchte Umschläge.

Tagesdosis, innerliche Anwendung: 3 g Droge. Äußerliche Anwendung: 5 g Droge für ein Sitzbad. Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Nicht bekannt.

Präparate: Nicht erhältlich.

Teezubereitung: Sitzbäder: 5 EL mit 500 ml heißem Wasser übergießen, 10-15 Min. ziehen lassen, abgießen und dem Sitzbad zufügen. 1 x tgl. bzw. mind. 4 x wöchentlich Sitzbad durchführen. Umschläge: 50 g geschnittene Droge mit 500 ml heißem Wasser aufgießen, 10 Min. ziehen lassen und abgießen. Mehrmals tgl. lauwarm bis kalt auf die betroffenen Hautpartien auflegen.

Kommission E: Äußere Anwendung: leichte, oberflächliche Entzündungen der Haut.

Innere Anwendung: Katarrhe der oberen Luftwege, leichte Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Innere und äuß. Anwendung: unspezifischer Fluor albus.

Mit dem Laden des Videos akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung von YouTube.
[Mehr erfahren](#)

[Video laden](#)

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt