

Thymian *Thymus vulgaris* (M)

 wildkrauterwerkstatt.de/thymian-thymus-vulgaris-m/



Thymian **Wirkung:**

Die Droge wirkt bronchospasmolytisch (in den Bronchien krampflösend), expektorierend (Auswurf aus Trachea und Bronchien herausbefördernd) und antibakteriell.

Nebenwirkung:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Durch Langzeitanwendung thymolhaltiger Mundwässer kann es unter Umständen zu einer Beeinflussung der Schilddrüsenfunktion kommen.

Anwendung:

Anwendungsgebiete:

Symptome der Bronchitis und des Keuchhustens. Katarrhe der oberen Luftwege.

Dosierung: Soweit nicht anders verordnet: 1-2 g Droge auf eine Tasse als Aufguss mehrmals täglich nach Bedarf. 1-3 x täglich 1-2 g Fluidextrakt. Für Umschläge 5 %iger Aufguss.

Art der Anwendung: Geschnittene Droge, Drogenpulver, Flüssig-Extrakt oder Trocken-Extrakt für Aufgüsse und andere galenische Zubereitungen. Flüssige und feste Darreichungsformen zur innerlichen/äußerlichen Anwendung.

Besondere Hinweise:

Kombinationen mit anderen expektorierend wirkenden Drogen können sinnvoll sein. Bei innerlicher Anwendung von Thymol muss in Dosen ab 4g mit Intoxikationserscheinungen (Übelkeit, Erbrechen, Leibschmerzen) gerechnet werden.

Präparate: Melrosum Hustensirup, Soledum Hustentropfen, Bronchipret, Expectysat, Primotussan

Teezubereitung: 1 TL mit 150 ml heißem Wasser übergießen, 5 Min. bedeckt ziehen lassen. 3-4 mal tgl. 1 Tasse mit Honig gesüßt.

Kommission E: *Katarrhe der oberen Luftwege, Symptome der Bronchitis und des Keuchhustens*

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt