Traubensilberkerze Cimicifuga racemosa (L.) (M)

wildkraeuterwerkstatt.de/traubensilberkerze-cimicifuga-racemosa-l-m-2/

Umgangssprachlicher Name:

Wanzenkraut

Herkunft:

östliches Nordamerika

Wirkstoff/Droge:

Bestandteile des Arzneimittels: Zubereitungen aus Cimicifugawurzelstock, bestehend aus dem frischen oder getrockneten Wurzelstock mit anhängenden Wurzeln von Cimicifuga racemosa (LINNÉ) in wirksamer Dosierung.

Wirkung:

Die Droge besitzt eine östrogenartige Wirkung. Außerdem können eine Bindung an Östrogenrezeptoren nachgewiesen werden.

Nebenwirkung:

Gelegentlich können Magenbeschwerden auftreten.

Anwendung:

Anwendungsgebiete: Die Droge wird angewendet bei prämenstruellen Beschwerden und dysmenorrhoischen (schmerzende Regelblutung) sowie klimakterisch bedingten neurovegetativen Beschwerden.

Dosierung:

Soweit nicht anders verordnet: Tagesdosis: Auszüge mit Ethanol 40 bis 60% (V/V) entsprechend 40g Droge.

Art der Anwendung:

Galenische Zubereitungen zum Einnehmen. Dauer der Anwendung: Nicht länger als 6 Monate.

Tee:

1 TL mit 1 Tasse kochendem Wasser, 10 Min. ziehen lassen

Besondere Hinweise:

Die Dauer der Anwendung sollte 6 Monate nicht überschreiten.

Präparate:

Cefakliman mono Kapseln, Cimicifuga comp., Elana, Evalin, Remifemin Tabletten, Remifemin Lösung, Pascofemin

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt