

Wassernabel *Hydrocotyle Hydrocotylidis herba*



wildkraeuterwerkstatt.de/wassernabel-hydrocotyle-hydrocotylidis-herba/

Inhaltsstoffe: Saponine mit dem Hauptinhaltsstoff Asiaticosid.

Wirkungen: Antiphlogistisch, antibiotisch, antibakteriell, antimykotisch, wundheilungsfördernd, reguliert die Bindegewebsneubildung.

Indikationen: Störung der Wundheilung, leichte Verbrennungen, bei Wundheilungsstörungen der Akneeffloreszenzen, Ekzeme, Geschwüre, hypertrophe Narben, begleitend bei Venen- und Bindegewebserkrankungen.



Wassernabel

Darreichungsformen: Wässriger Aufguss, Tinktur oder Salben.

Tagesdosis: 1x täglich 1 Teilbad mit einem wässrigen Aufguss 1:10, oder bis zu 3x täglich Umschläge mit 1:10 verdünnter Tinktur.

Nebenwirkungen/Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Präparate: Madecassol-Salbe (leider in Deutschland nicht mehr erhältlich, aber die Apotheke kann die Salbe aus Frankreich besorgen), Ekzevowen Salbe (mit Mahonie o, Viola tricolor o), DHU *Hydrocotyle asiatica* Urt. D1 (damit kann man Salben in der Apotheke herstellen lassen).

Teezubereitung: Keine, wird nur als Fertigpräparat verordnet.

Umschläge und Teilbäder: 5 ml wässrigen Aufguss (1:10) oder Tinktur (1:10) oder Urtinktur auf 500 ml Wasser geben. Mind. 1x tgl., besser 2-3 x tgl. baden.

Kommission E: Wunde von der Kommission E nicht bearbeitet. Da es in der Erfahrungsheilkunde und Volksheilméizin keine unwesentliche Rolle spielt, wurde eine Monographie verfasst.

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt