

Wegwarte *Cichorium intybus* *Cichorii radix* (M)

 wildkraeuterwerkstatt.de/wegwarte-cichorium-intybus-cichorii-radix-m/

Wegwartenwurzeln schmecken kaum bitter und sind daher auch für Kinder geeignet. Die jungen Blätter werden wie Löwenzahnblätter als Wildgemüse verwendet; die getrockneten Wurzeln, geröstet und gemahlen; als koffeinfreier Kaffeeersatz.

Inhaltsstoffe: Bitterstoffe, Cichoriensäure als Leitsubstanz, Inulin, Pentosane.

Wirkungen: Schwach appetitanregend und gallenflussfördernd.

Indikationen: Verdauungsbeschwerden, Pankreasschwäche, Appetitlosigkeit. Mildes Bittermittel, bei Abneigung gegen „bitter“ und für Kinder geeignet.

Darreichungsformen: Tee, Tinktur, Arzneiwein.

Tagesdosis: 3 g Droge.

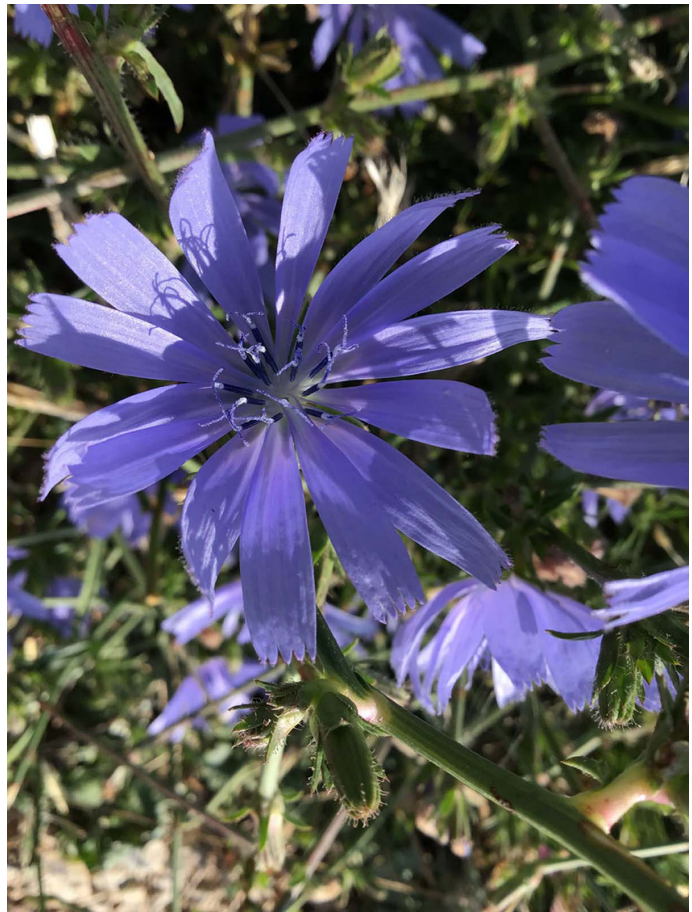
Nebenwirkungen: In seltenen Fällen allergische Hautreaktionen.

Gegenanzeigen: Allergie gegenüber Wegwarte und anderen Korbblütlern. Bei Gallensteinleiden nur nach ärztlicher Rücksprache.

Präparate: Nicht erhältlich.

Teezubereitung: 1 TL Wurzel mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 5 Min. ziehen lassen und ab-gießen. Tgl. 2 Tassen trinken.

Kommission E: *Dyspeptische Beschwerden, Appetitlosigkeit.*



Wegwarte

Wildkräuterwerkstatt © 2021 Wildkräuterwerkstatt