

Kalifornischer Mohn *Eschscholzia californica* *Eschscholziae herba*



kalifornischer Mohn

Schöne orangefarbene, zur Mohnfamilie gehörende Gartenpflanze. (Nationalblume des Staates California, auch „Goldmohn“ oder „Schlafmützchen“ genannt.)

Enthält mehrere Alkaloide, die sedativ und schlaffördernd wirken. Die Wirkung ist mild, ausgleichend und **nicht narkotisch**, aber leicht schmerzlindernd und leicht antidepressiv.

Als Fluidextrakt, Tinktur und als Tee, auch für **Kinder** bei kindlicher Neuropathie oder Enuresis nocturna gut geeignet.

Präparate: Requiesan (mit Hafer).